Teitl y Swydd:	Hyfforddwr Ffitrwydd
Uned/Ysgol:	Chwaraeon Met Caerdydd
Gradd:	3A/B
HERA:	CMETS

Prif bwrpas y rôl

Chwaraeon Met Caerdydd yw'r grym y tu ôl i chwaraeon, gweithgarwch corfforol, iechyd a llesiant ym Mhrifddinas Cymru. Mae ein cenhadaeth yn glir - 'gwella bywydau ein cymunedau yn sylweddol, gan eu gwneud yn iachach ac yn gryfach o ganlyniad i ymgysylltu â ni'. Rydym yn gweithio mewn partneriaeth ag ystod o bartneriaid lleol, rhanbarthol a chenedlaethol i ddatblygu a rheoli cyfleusterau chwaraeon sy'n arwain y sector gan gynnwys, y Ganolfan Athletau Dan Do Genedlaethol, Canolfan Tenis ac Arena'r Saethwyr ar ein Campws Cyncoed ynghyd â nifer o Ysgolion yr 21ain Ganrif ledled y Ddinas.

Rydym hefyd yn arwain yn strategol wrth ddarparu amrywiaeth eang o raglenni datblygu blaengar ar draws ysgolion, cymunedau, clybiau, y gweithlu, ac iechyd a lles ar ein campysau a ledled Caerdydd. Er mwyn parhau i gyflawni hyn i gyd, mae angen 'ysgogwyr newid' arnom, gall pobl â brwdfrydedd, angerdd, creadigrwydd a dawn sy'n gweld rhwystrau yn hytrach na phroblemau, feddwl yn wahanol ac eisiau cael effaith gadarnhaol a pharhaol ar fywydau pobl, yng Nghymru a thu hwnt.

Fel Hyfforddwr Ffitrwydd, byddwch yn cynorthwyo'r Rheolwr Ffordd o Fyw Egnïol i ddarparu gwasanaethau'n effeithlon, effeithiol ac economaidd a defnyddio adnoddau i fodloni gofynion Met Heini a Chwaraeon Met Caerdydd. O dan gyfarwyddyd y Rheolwr Ffitrwydd i sicrhau bod y cyfleusterau chwaraeon a'r ardaloedd cysylltiedig, y rhaglen chwaraeon a'r gwasanaethau a ddarperir o'r safon uchaf yn ystod oriau agor.

Byddwch yn weithiwr proffesiynol brwdfrydig a chyfeillgar gyda sgiliau cyfathrebu a rhyngbersonol rhagorol ynghyd ag ymrwymiad i ddarparu profiad rhagorol i fyfyrwyr, staff a'r gymuned.

Cyfrifoldebau a chyfraniadau allweddol

- Gweithio yng Nghanolfannau Ffitrwydd Cyncoed a Llandaf, gan adrodd yn uniongyrchol i'r Rheolwr Ffordd o Fyw Egnïol. Dyletswyddau i gynnwys:
  - Cynorthwyo'r Rheolwr Ffitrwydd i weithredu hyfforddiant sefydlu, profion ffitrwydd, personol, rhaglenni ffitrwydd, a sicrhau bod anghenion myfyrwyr, staff, grwpiau anabl a defnyddwyr allanol yn cael eu diwallu.
  - Darparu presenoldeb a chyfrifoldeb clir dros y Canolfannau, yr offer a'r cwsmeriaid yn ystod oriau dyletswydd.

- Bod yn gyfrifol am lanhau bob dydd, a gwiriadau / cynnal a chadw'r offer ffitrwydd ac i lanhau'r Canolfannau a'r ardaloedd cysylltiedig yn ôl yr angen.

- Cyflwyno / cyfarwyddo dosbarthiadau ffitrwydd ar y cyd ag amserlen y dosbarth ffitrwydd.

- Rhoi cefnogaeth i'r Rheolwr Ffordd o Fyw Egnïol wrth ddarparu a hyrwyddo mentrau prifysgol iach.

- Cynorthwyo'r Rheolwyr Dyletswydd i roi'r rhaglen chwaraeon ar waith, gan sicrhau bod anghenion myfyrwyr, staff a defnyddwyr allanol yn cael eu diwallu ar Gampysau Cyncoed a Llandaf.

- Cynorthwyo i hyrwyddo'r Aelodaeth Chwaraeon a Ffitrwydd a rhoi aelodaeth i fyfyrwyr, staff a chwsmeriaid allanol.

- Gwirio archebion a herio mynediad anawdurdodedig ac atal defnydd amhriodol neu anghyfreithlon o'r cyfleusterau ac offer chwaraeon.

- Darparu cefnogaeth o fewn y strwythur staffio a chyflawni dyletswyddau aelod eraill o'r tîm chwaraeon os fydd absenoldeb, gwyliau neu salwch.

- Delio ag eitemau eiddo coll a chofnodi a storio eitemau mewn modd priodol ar y cyd â'r Rheolwr Iechyd a Ffitrwydd.

- Cefnogi'r Rheolwr Ffordd o Fyw Egnïol gyda menter farchnata fewnol ac allanol a hyrwyddiadau i gyflawni'r defnydd mwyaf posibl.

- Ymgymryd â meysydd cyfrifoldeb ar wahân eraill a/neu brosiectau penodol yn ôl y gofyn ac y cytunir arnynt, o bryd i'w gilydd gan y Rheolwr Ffordd o Fyw Egnïol a/neu'r Rheolwr Iechyd a Ffitrwydd

- Gweithredu fel hyrwyddwr brand i'r brifysgol trwy fyw ein gwerthoedd a'n hymddygiadau, a sicrhau bod ein gwaith a'n dull yn gyson â'n gwerthoedd a'n harfer gorau.

Manyleb person

Cymwysterau hanfodol / Aelodaeth broffesiynol

- Cymhwyster Lefel 2 REPS / CIMSPA.

Profiad, gwybodaeth a sgiliau hanfodol

1. Profiad o weithio o fewn amgylchedd Iechyd a Ffitrwydd.

2. Profiad o gyflwyno dosbarthiadau ffitrwydd.

3. Dealltwriaeth dda o faterion gofal cwsmeriaid ac iechyd a diogelwch.
4. Y gallu i weithio yr un mor gyfforddus fel rhan o dîm ac yn annibynnol.
5. Sgiliau cyfathrebu a rheoli amser effeithiol.
6. Sgiliau trefnu da.

Dymunol

1. Profiad o fentrau marchnata a chadw fel atgyfeiriadau ymarfer corff, ymgynghoriaeth bersonol a phrofi ffitrwydd

Gofynion sgiliau Cymraeg
Mae'r Gymraeg yn hanfodol i'n myfyrwyr a'n staff ac mae'n rhan allweddol o'n darpariaeth a'n gwasanaethau. Ar gyfer pob swydd ym Met Caerdydd, mae hyfedredd yn y Gymraeg naill ai'n hanfodol neu'n ddymunol. Gallwch ddod o hyd i wybodaeth am y lefelau drwy edrych ar ein llyfryn: Lefelau sgiliau Cymraeg. Os yw sgil wedi'i rhestru fel un hanfodol yn y tabl isod, gwnewch yn siŵr eich bod yn gwneud hyn glir yn eich ffurflen gais ar-lein.

Lefel iaith a disgrifydd	Gwrando	Darllen	Siarad	Ysgrifennu
A1 – Dechreuwr Yn gallu deall a defnyddio dywediadau cyfarwydd bob dydd ac ymadroddion sylfaenol iawn yn y Gymraeg.	Dymunol	Dymunol	Dymunol	Dymunol
A2 - Defnyddiwr sylfaenol Yn gallu delio â gwybodaeth gyffredin a syml a chyfathrebu mewn Cymraeg sylfaenol.				
B1 - Defnyddiwr canolradd Yn gallu cyfathrebu, i lefel gyfyngedig, yn y Gymraeg am bethau sy'n gyfarwydd a/neu'n gysylltiedig â gwaith.				
B2 - Defnyddiwr canolradd uwch Yn gallu mynegi fy hun yn y Gymraeg ar ystod o bynciau a deall y rhan fwyaf o sgwrs â siaradwr brodorol.				
C1 - Defnyddiwr rhugl Yn gallu cyfathrebu'n rhugl yn y Gymraeg.				
C2 - Meistrolaeth Yn gallu cyfathrebu'n rhugl ar faterion cymhleth ac arbenigol yn Gymraeg.				

Gofynion y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd
Mae'r swydd hon yn gofyn am wiriad DBS manylach.

Gwybodaeth ategol
Mae'r Brifysgol yn sefydliad deinamig ac efallai y bydd angen newidiadau o bryd i'w gilydd. Ni fwriedir i'r disgrifiad swydd a'r manyleb person hwn fod yn gynhwysfawr.

Mae'r Brifysgol wedi ymrwymo i'r safonau ymddygiad moesegol a phroffesiynol uchaf. Felly, disgwylir i bob gweithiwr roi sylw dyledus i effaith eu hymddygiad personol ar y Brifysgol, myfyrwyr, cydweithwyr, rhanddeiliaid busnes a'n cymuned. Rhaid i bob gweithiwr ddangos ei fod yn cydymffurfio â'n Cod Ymddygiad Proffesiynol. Yn ogystal, dylai pob gweithiwr roi sylw arbennig i'w cyfrifoldebau o dan bolisïau a gweithdrefnau Prifysgol Metropolitan Caerdydd.